

# Sei un familiare curante?

**La tua esperienza ci interessa.**

**Raccontacela e contribuisci a uno studio che può aiutare a capire come migliorare la vita di chi fornisce assistenza e lavora.**

## DI COSA SI TRATTA

Stiamo svolgendo uno studio sulle esperienze di familiari curanti che assistono i propri genitori e/o suoceri, e sulla conciliabilità di questa attività con il lavoro.

## CHI STIAMO CERCANDO

- Hai un'età compresa tra i 50 e i 65 anni.
- Fornisci regolarmente assistenza informale a un genitore o un suocero.
- Lavori o hai smesso di lavorare negli ultimi 12 mesi.
- Abiti in Svizzera.

## IL NOSTRO OBIETTIVO

Aumentare le conoscenze su questo tema può portare alla formulazione di raccomandazioni concrete, che potranno essere ascoltate ed implementate da parte di istituzioni e autorità, per facilitare il doppio ruolo di familiare curante e di lavoratore.

## COSA COMPORTA LA PARTECIPAZIONE

- Un'intervista di circa 1 ora sulla sua esperienza da familiare curante e lavoratore.
- La compilazione di un breve questionario di circa 10 minuti.

**Contatto per più informazioni**

**Daniele Altomare**

 [Daniele.Altomare@supsi.ch](mailto:Daniele.Altomare@supsi.ch)

 +41 58 666 77 64

**WORK  
CARE**

